

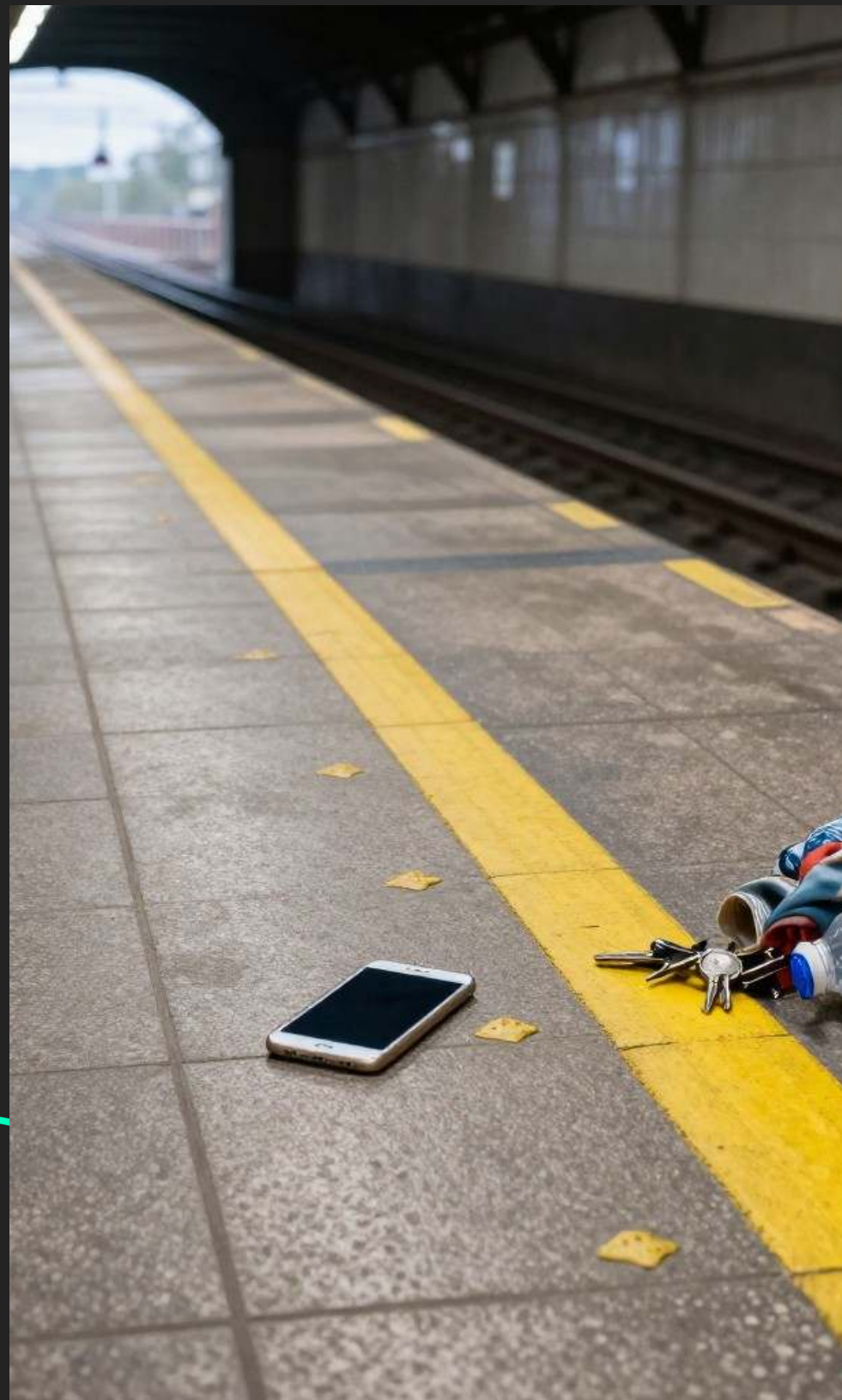


Учимся безопасно вести себя в метро и избегать травм.



Опасные ситуации в метро

Почему в метро важно быть особенно внимательным



Метро кажется привычным, но здесь много людей, движущихся поездов и опасных зон. Спешка, шум и телефон в руках легко отвлекают, поэтому важно знать простые правила поведения на платформе, в вагоне и на эскалаторе.

01

Край платформы и пространство между платформой и вагоном особенно опасны: здесь достаточно одного толчка, чтобы потерять равновесие или попасть слишком близко к движущемуся поезду.

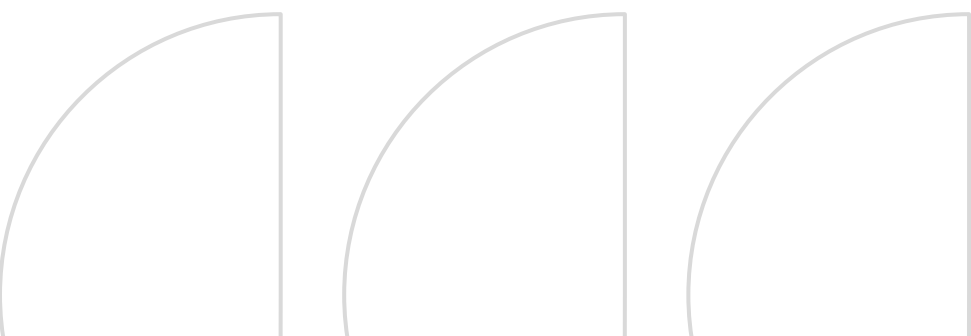
02

Эскалатор, двери вагона, турникеты и переходы требуют постоянного внимания. В этих местах чаще всего происходят падения, защемления одежды, столкновения и травмы из-за спешки.

03

Опасность усиливается там, где много людей и мало свободного места. Чем плотнее поток пассажиров, тем важнее держать дистанцию, не торопиться и смотреть по сторонам.

Главные зоны риска в метро



Платформа: зона повышенной опасности



Почему край платформы опасен

У края платформы особенно опасны толчки толпы и приближающийся поезд. Даже короткое отвлечение на разговор или экран телефона может привести к падению.

Как помогает линия безопасности

Сигнальная линия показывает, где нужно остановиться и ждать поезд. Если держаться за ней, можно сохранить безопасное расстояние и спокойно пропустить прибывающий состав.

Какие опасности в метро встречаются чаще

Диаграмма показывает, что основные риски связаны с движением пассажиров и близостью к поезду.

Наибольшую долю составляют ситуации, где человек спешит, теряет равновесие или нарушает безопасную дистанцию.

Учебный разбор типичных опасных ситуаций в метро, 2024

Толпа и давка: почему они опасны

01

В час пик у турникетов, на пересадках и перед входом в вагон поток людей становится плотным. В такой обстановке труднее заметить опасность и вовремя остановиться.

02

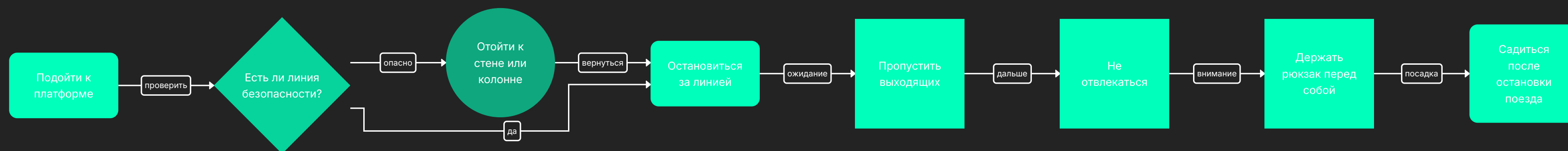
Толпа ограничивает обзор и мешает быстро отойти в сторону. Если кто-то резко остановился или упал, риск падения и столкновения сразу возрастает для всех рядом.

03

Особенно опасно бежать по платформе, идти против движения и пытаться протиснуться вперед. Такие действия создают толчки, нарушают порядок движения и увеличивают шанс травмы.

Безопасный порядок действий на платформе

Последовательность безопасного поведения пассажира на платформе метро

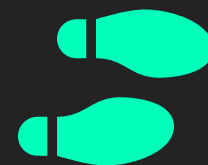


Эскалатор: типичные причины травм



Падение на ступенях

На эскалаторе опасно терять равновесие, особенно если человек спешит или не держится за поручень. Падение может привести к ушибам и удару о соседние ступени.



Зацепление обуви и одежды

Свисающие шнурки, длинные ремни и края одежды могут попасть между движущимися частями. Поэтому перед поездкой важно проверить обувь, рюкзак и одежду.



Нужен поручень

Удерживание за поручень помогает сохранять равновесие, особенно детям и пассажирам с сумками. Без опоры легче поскользнуться или упасть при резком движении эскалатора.



Спешка и игры

Бег, толкотня и игры на ступенях повышают риск падения в начале и в конце движения. На эскалаторе нужно стоять спокойно и смотреть под ноги.

Сравнение опасных мест метро

Место	Угроза	Причина
Платформа	Падение	Спешка
Эскалатор	Травма	Невнимательность
Вагон	Защемление	Двери
Переход	Столкновение	Толпа
Турникеты	Затор	Поток

Краткое сравнение показывает, где чаще возникает риск и почему.

Во всех зонах риск растёт, когда человек торопится, отвлекается и нарушает безопасную дистанцию.

Учебное обобщение типичных рисков в метро

Двери вагона и посадка пассажиров



Сначала выходят, потом входят

На станции пассажиры сначала освобождают вагон, а уже потом начинают посадку. Если пытаться войти одновременно с выходящими людьми, возникает толчок, и легко потерять равновесие у двери.



Не задерживаться в проёме

Самая опасная ошибка — держать руку, рюкзак или одежду в дверном проёме. Когда двери закрываются, предметы могут быть зажаты, а человек рядом — резко дернут или травмирован.



Сигнал закрытия — время отойти

Если прозвучал сигнал закрытия дверей, заходить уже нельзя. Нужно спокойно отойти назад, дождаться следующего поезда и не пытаться остановить двери рукой или сумкой.

Как ребёнок может потеряться в метро

01

Школьник может отстать в плотной толпе, выйти не на той станции или не заметить сопровождающего в переходе, если спешит и не ориентируется по указателям.

02

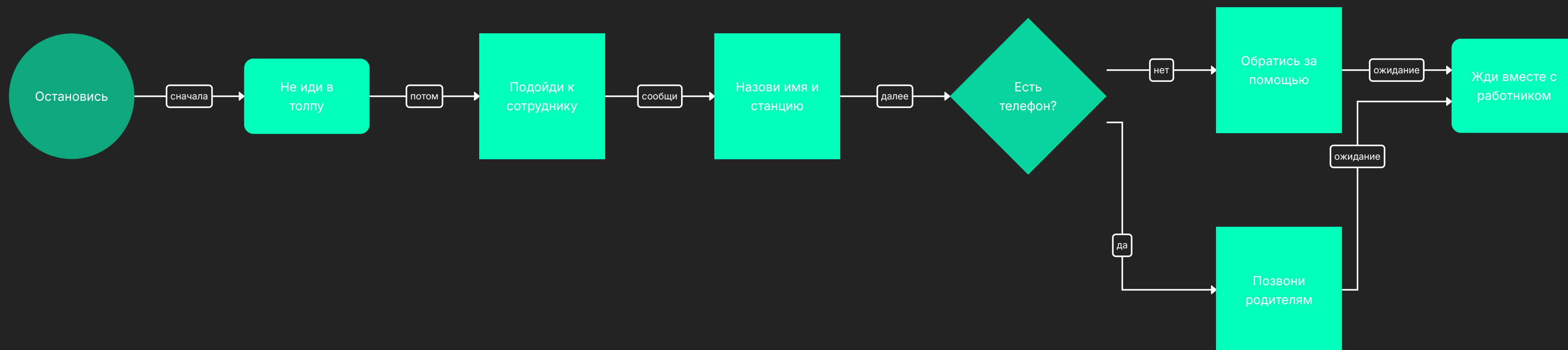
Риск заметно возрастает, когда в руках телефон, в ушах наушники, а внимание сосредоточено не на станции, а на экране, музыке или разговоре.

03

Даже знакомая станция кажется чужой, если переходов много и маршрут сложный; поэтому важно заранее запомнить выход, место встречи и имя сопровождающего.

Что делать, если ты потерялся

Памятка по безопасному поведению в метро для школьников: последовательность действий при потере сопровождения.



Факторы, которые повышают риск в метро

Особенно опасно, когда несколько факторов совпадают: например, спешка вместе с телефоном или наушниками уменьшает реакцию и мешает заметить предупреждающие сигналы.

Чем выше отвлечение и темп движения, тем больше риск у края платформы, на эскалаторе и при посадке в вагон.

Учебная схема по теме урока; условная оценка факторов риска.

01

Нельзя переходить через ограничительную линию, бегать по платформе и играть у края: это сокращает время реакции и повышает риск падения перед прибывающим поездом.

02

Нельзя сидеть на ступенях эскалатора, спрыгивать с них, держать шнурки развязанными или оставлять длинные ремни свободно свисающими, чтобы не получить травму.

03

Нельзя прислоняться к дверям вагона, пытаться удержать закрывающиеся створки рукой или входить в вагон после звукового сигнала закрытия дверей.

04

Нельзя высовываться из вагона, толкаться, оставлять вещи без присмотра и идти в плотной толпе без внимания к окружающим и указателям.

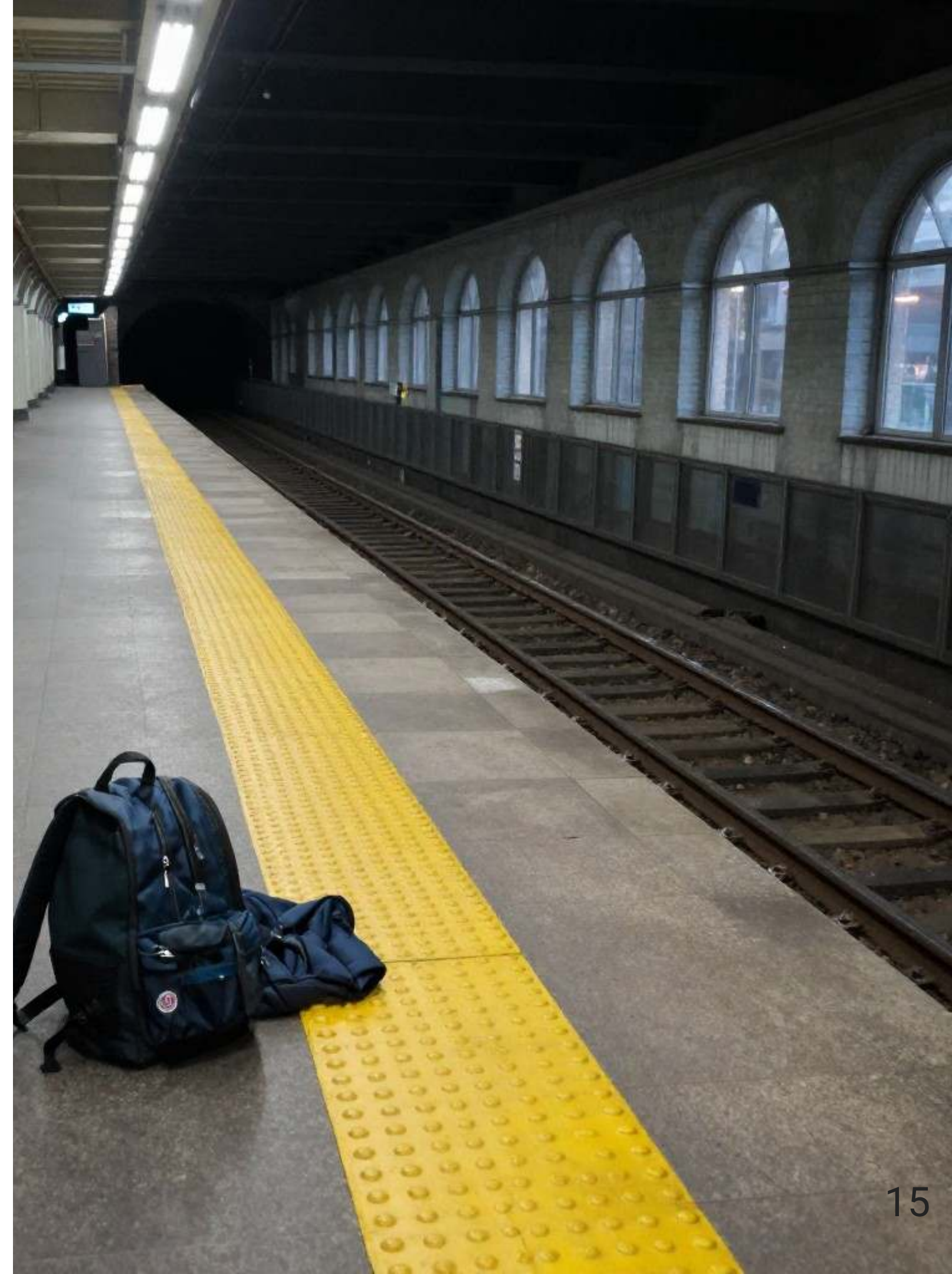
Что нельзя делать в метро



Если человек упал на рельсы

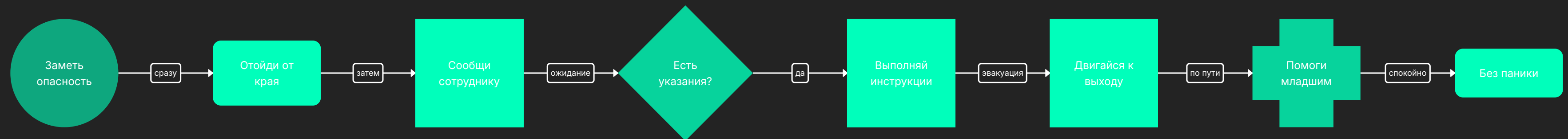
Самое важное — сразу сообщить сотруднику метро или нажать кнопку тревоги, если она есть рядом. Самостоятельно спускаться на пути нельзя: там опасны контактный рельс и приближающийся поезд.

Нужно сохранять спокойствие, отойти от края и не создавать паники вокруг пострадавшего. Дальше действуют работники станции: они оценивают ситуацию, перекрывают движение и организуют помощь безопасно.



Действия при чрезвычайной ситуации

Алгоритм безопасного поведения в метро при любой опасной ситуации на станции или в поезде.



Правильное и неправильное поведение в метро

Сравнение удобно использовать как памятку: безопасные привычки работают только тогда, когда они становятся постоянными и не зависят от спешки.

Опасное поведение связано не с самим метро, а с нарушением простых правил и потерей контроля над своими действиями.

Учебная диаграмма по теме безопасного поведения в метро.

Кому особенно важно соблюдать правила

Таблица показывает, почему разные пассажиры нуждаются в сопровождении, договорённости и внимательности на станции.

Группа	Риск	Мера
Дети	Потеряться	Держаться рядом
Родители	Не уследить	Не отпускать вперёд
Школьные группы	Сбиться в толпе	Назначить встречу
Пожилые пассажиры	Падение	Не спешить

Чем меньше человек действует в одиночку и в спешке, тем ниже риск потери ориентации и травм.

Учебная памятка по безопасности в метро.

Для школьника легче всего соблюдать короткий набор действий: быть внимательным, держать дистанцию и сразу обращаться за помощью.



3

простых правила помогают запомнить главное поведение в метро и быстро среагировать в опасной ситуации.

Памятка по теме урока ОБЗР.

Главный вывод: безопасность в метро начинается с поведения

Опасные ситуации в метро чаще всего возникают из-за спешки и невнимательности. Если соблюдать дистанцию, не отвлекаться и быстро обращаться к сотрудникам станции, поездка будет безопаснее.