



Обзор: этапы развития человека после рождения

Постнатальное развитие — путь от младенчества до формирования личности и привычек.

Зачем изучать развитие человека



Понимание этапов взросления помогает распознавать проблемы и создавать поддерживающую среду для гармоничного развития подростков.

Основные особенности физического развития младенцев



Быстрый рост в первый год жизни

В течение первого года младенцы быстро прибавляют в массе и росте, увеличивая массу тела примерно в три раза к двум годам. Этот период характеризуется интенсивным ростом и развитием костной системы.



Укрепление костей и появление зубов

Кости становятся тверже и длиннее, что обеспечивает поддержку растущему телу. В этот же период появляются первые зубы, что способствует развитию жевательных навыков.



График роста — наглядное подтверждение

Графики роста младенцев демонстрируют значительные изменения длины тела и веса, отражая динамику физического развития на ранних этапах жизни.

Этапы развития двигательных навыков в младенчестве

6 месяцев

Ребёнок начинает сидеть без поддержки и переворачиваться с одного бока на другой.

8 месяцев

Появляется уверенное ползание, что расширяет пространство для исследования окружающего мира.

12 месяцев

Большинство детей делают первые самостоятельные шаги и учатся стоять без опоры.

18-24 месяца

Улучшается координация движений, появляется умение бегать и выполнять простые повороты.

Особенности психомоторного развития раннего возраста



- **Развитие хватательных навыков**

Малыши начинают активно хватать и удерживать предметы, что способствует развитию мелкой моторики и улучшает связь между ощущениями и движениями.



- **Значение игры для мышления**

Игра с игрушками стимулирует познавательные способности и координацию, помогая ребёнку изучать форму, цвет и функции предметов.

Формирование первых социальных связей



Ребёнок устанавливает эмоциональный контакт с родителями через улыбки и плач, что служит основой для доверия к близким.



Чувство привязанности укрепляется, создавая фундамент для дальнейшего развития межличностных отношений.



Поддержка семьи играет ключевую роль в обеспечении психологического комфорта и безопасности младенца.

Темпы увеличения массы тела с рождения до 10 лет

- По мере взросления скорость роста и прибавки массы тела постепенно снижается, особенно после периода младенчества.
- Резкий рост в первые годы жизни сменяется более умеренным темпом до начала подросткового периода.

Основные этапы языкового развития в раннем возрасте

01.

До 2 лет ребёнок осваивает отдельные слова, что является началом речевого общения.

02.

К 3 годам появляются первые простые фразы из двух-трёх слов, формируется базовая грамматика.

03.

В 4–5 лет активно развивается словарный запас, ребёнок начинает строить более сложные предложения.

04.

Вовлечение родителей и окружения стимулирует речевое развитие и социализацию малыша.

Путь формирования личности в раннем детстве

От семьи к интересам под руководством окружающей среды



Ранние этапы когнитивного развития



Освоение цветов и форм

Дошкольники начинают различать и называть основные цвета, а также узнавать геометрические формы, что способствует развитию визуального восприятия.



Изучение размеров и сравнения

Ребёнок учится сравнивать предметы по размеру и объёму, формируя представления о пространственных отношениях и логике.



Роль игр и творчества

Через конструкторы и творческие задания дети развивают мышление, экспериментируют и углубляют понимание окружающего мира.

Эмоциональное развитие и саморегуляция



- В первые годы жизни формируются основные эмоции:
 - радость, страх, гнев и удивление, которые помогают ребёнку взаимодействовать с окружающим миром.

- К пяти–семи годам дети учатся контролировать свои эмоции,
 - проявляя сочувствие и понимая чувства других людей, что закладывает основы социальных навыков.

- Эмоциональная стабильность и умение саморегуляции сильно зависят от поддержки и внимания взрослых в семейной и учебной среде.
 -

Возрастные кризисы в детском развитии



- **Кризис трёх лет: борьба за самостоятельность**

В возрасте около трёх лет ребёнок начинает активно отстаивать свою волю, проявляя упрямство и протесты. Это этап формирования чувства «я», проявляется потребность в независимости и самостоятельных решениях.



- **Кризис семи лет: адаптация к школе**

Переход в школьную среду вызывает у детей изменения в поведении и переживания. Им приходится привыкать к новым требованиям и правилам, что иногда выражается в эмоциональной нестабильности и снижении мотивации.

Основные периоды детства и характерные особенности

Период	Основные навыки	Эмоции	Способы обучения
Младенчество	Двигательные навыки, рефлексy	Радость, страх	Повторение
Раннее детство	Речь, координация	Упрямство	Игра
Дошкольный возраст	Абстрактное мышление	Эмпатия	Творчество
Младший школьный	Логика, память	Сопереживание	Учебная деятельность

В таблице представлены ключевые навыки, эмоциональные особенности и методы обучения в каждом периоде детства.

Каждый период развития имеет уникальные задачи и способы обучения, формирующие личность и социальные навыки ребёнка.

Л.С. Виготский, 1930

Роль семьи и ближайшего окружения



Семья создаёт первичные представления о мире, передавая ребёнку ценности и социальные нормы, что влияет на формирование его личности.



Поведение родителей и близких содействует развитию у ребёнка уверенности в себе и способности принимать самостоятельные решения.



Эмоциональная поддержка в семье укрепляет психологическую устойчивость, позволяя ребёнку справляться с трудностями.



Взаимоотношения с ближайшим окружением закладывают основы коммуникации и формируют модели поведения в обществе.

Друзья и сверстники в жизни ребёнка

Начиная с трёх-четырёх лет, дети учатся выстраивать дружеские отношения, развивая навыки общения и совместной деятельности.

Общение со сверстниками помогает освоить социальные правила, улучшить умение разрешать конфликты и формирует чувство принадлежности к группе.



Влияние школьной среды на развитие

Начало обучения

Ребёнок осваивает дисциплину и основы учебного процесса, формируя первые академические и социальные навыки.

Расширение знаний

На данном этапе развивается логическое мышление и познавательные способности благодаря разнообразным предметам и творческим заданиям.

Социальная активность

Ученик учится работать в коллективе, налаживает новые контакты и приобретает навыки решения конфликтных ситуаций.

Формирование навыков саморегуляции с возрастом

- Значительный прогресс самоконтроля наблюдается ближе к подростковому возрасту, что облегчает адаптацию в школе и взаимоотношения с окружающими.
- Рост саморегуляции способствует успешной социализации и повышает личную ответственность ребёнка.

Данные психологических исследований развития детей, 2021

Переходный период: детство — подростковый возраст



Гормональные изменения и рост

В возрасте 10–13 лет начинается пубертат, сопровождающийся выраженным ростом и изменениями внешности. Эти процессы влияют на эмоциональное состояние и поведение подростков.



Новые социальные связи и стремления

В этот период у подростков формируются более глубокие дружеские отношения и усиливается желание самостоятельности, что отражается на их взаимодействии с семьёй и сверстниками.

Значение здоровых привычек

01.

Сбалансированное питание и частые физические упражнения способствуют нормальному росту и укреплению организма ребёнка на всех этапах развития.

02.

Регулярный полноценный сон поддерживает когнитивные функции и эмоциональный баланс, что важно для успешного обучения и социальной адаптации.

03.

Формирование здоровых привычек в детстве облегчает переход во взрослую жизнь и снижает риски развития хронических заболеваний.

Итоги успешного развития человека после рождения



Гармоничное взросление обеспечивается сочетанием биологических и социальных факторов, подчеркивая важность семьи, окружения и формирования полезных навыков с раннего возраста.