

Что выросло в поле

В поле растут злаки, овощи и
полезные растения для людей и
природы.

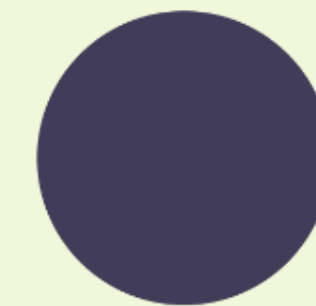




Зачем человеку поле

Поле кормит людей и животных, даёт зерно, овощи, масло, ткань и семена. Если за ним заботливо ухаживать, урожай помогает круглый год и превращается в нужные вещи на столе и в доме.

Пшеница — главное зерно



Золотые колосья

Пшеница растёт на широких полях и летом покрывается золотистыми колосьями. Когда солнце светит ярко, поле будто становится тёплым ковром.

Мука и выпечка

Из зёрен пшеницы получают муку. Из неё пекут хлеб, булочки и делают макароны, которые знакомы почти каждому школьнику.

Когда убирают урожай

Пшеницу собирают летом, когда зёрна уже твёрдые и спелые. Тогда колосья легко отдадут урожай, а поле готовится к следующему сезону.

Любимая культура людей

Пшеница важна потому, что из неё получается много еды. Она помогает приготовить сытный завтрак, обед и даже ароматный ужин.

Рожь и хлеб с характером

1 Похожа, но не совсем

Рожь напоминает пшеницу, но её колосья обычно темнее и стройнее. На поле она выглядит строже, словно носит зелёный плащ с тонкими полосками.

2 Хлеб из ржаной муки

Из ржаной муки пекут хлеб, который часто называют чёрным или серым. Он получается плотным, вкусным и особенно любим многими семьями.

3 Сильна в прохладе

Рожь хорошо переносит прохладную погоду и может расти там, где лето короткое. Это растение не боится капризов природы и уверенно созревает.



Овёс — зерно для каши и животных



Лёгкие метёлки на ветру

Овёс легко узнать по лёгким метёлкам, которые качаются даже от слабого ветра. Его стебли выглядят мягко и стройно, а поле с овсом будто шепчет на ветру. Такое растение быстро растёт и любит влагу.



Из овса на кухню

Из овса делают хлопья, кашу и печенье. Эти блюда помогают начать день с вкусного и полезного завтрака, а ещё радуют тем, что готовятся совсем просто.



Полезный корм для животных

Овёс часто используют как корм для лошадей и других животных. Он даёт им силу и энергию, поэтому это зерно важно не только для людей, но и для тех, кто живёт рядом с ними.

Кукуруза — высокая и сладкая



- **Растёт выше многих**

Кукуруза может вырасти очень высокой, поэтому на поле её заметно издалека. Её крепкий стебель держит длинные листья и крупные початки.

- **Вкусная еда**

Кукурузу едят варёной, добавляют в салаты и консервируют. Её сладкий вкус нравится многим, потому что он напоминает лето и солнце.

- **Жёлтые зёрна в початке**

На стебле появляются большие початки с рядами жёлтых зёрен. Они прячутся под листьями, словно в зелёных укрытиях, и ждут, когда созреют.

- **Любит тепло**

Кукуруза особенно хорошо растёт в тёплую и солнечную погоду. Чем больше света и тепла, тем увереннее она тянется вверх и наливает зёрна.

Картофель — клубни под землёй

1

Съедобные клубни

У картофеля самая важная часть растёт под землёй и называется клубнем. Именно в ней запасается питание для будущего растения и для людей.

2

Зелёные кустики сверху

Над землёй видны невысокие зелёные кустики с листьями. По ним можно понять, что под почвой уже формируются будущие картофелины.

3

Осенний сбор урожая

Осенью картофель выкапывают, когда клубни уже выросли. Потом его используют для пюре, супа, запеканок и других вкусных блюд.



Подсолнечник — солнечный цветок



Большое солнце на поле

Подсолнечник похож на настоящее солнце: у него высокий стебель и яркая жёлтая головка. На поле он заметен издалека и сразу поднимает настроение. Кажется, что этот цветок всегда старается повернуться к свету.



Семечки и масло

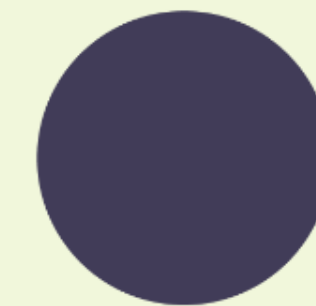
Внутри подсолнечника созревают семена. Из них получают подсолнечное масло, а ещё семечки, которые любят щёлкать и взрослые, и дети. Такое растение щедро делится полезным урожаем.



Яркое поле летом

Когда подсолнечники расцветают, поле становится особенно красивым. Жёлтые цветы стоят рядами, будто дружная команда маленьких солнышек. Такое зрелище трудно не заметить даже с дороги.

Лён — растение для ткани



Тонкие стебли

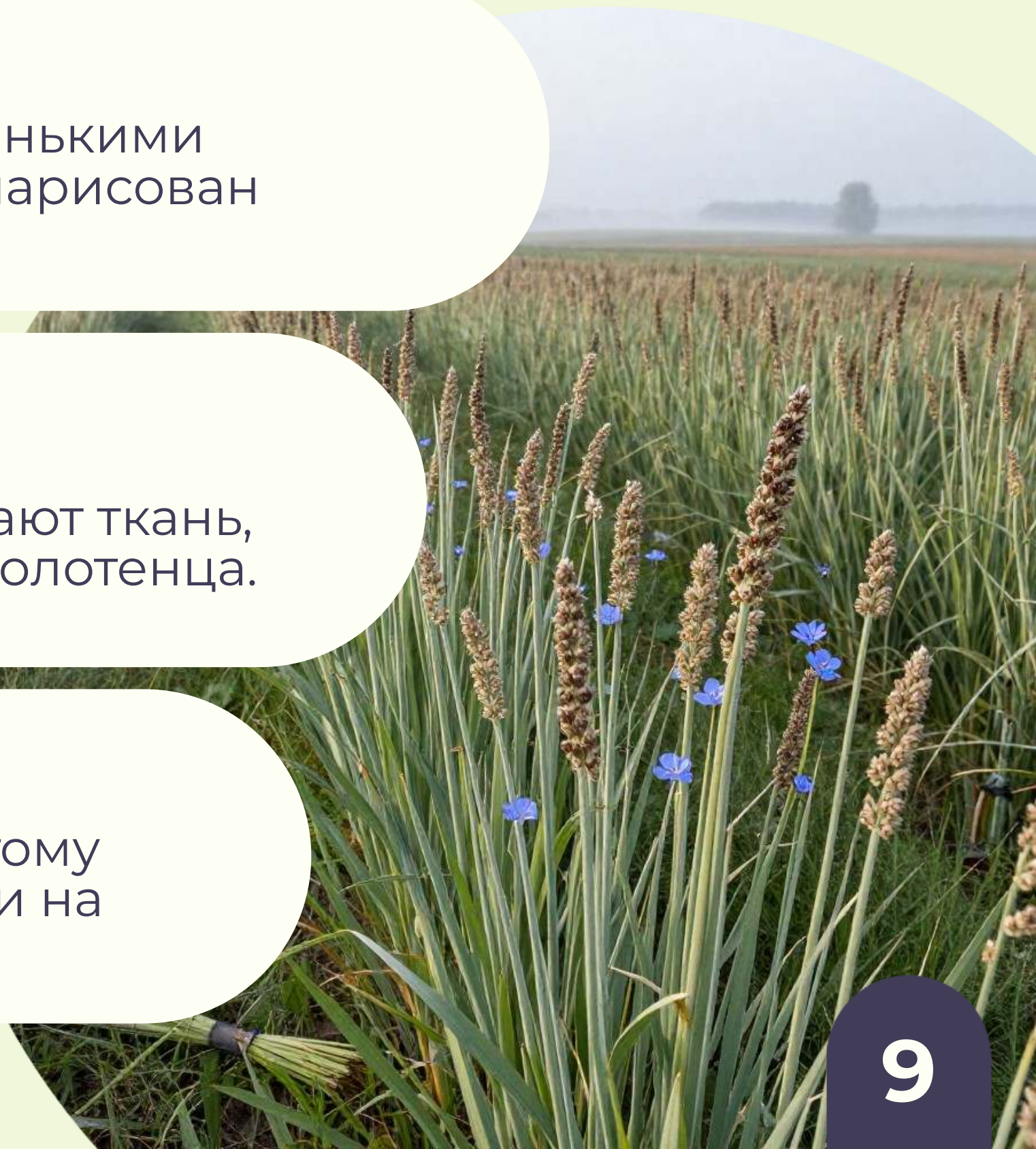
Лён вырастает с тонкими, аккуратными стеблями и маленькими голубыми цветками. На поле он выглядит нежно, будто нарисован тонкой кисточкой.

Волокна для ткани

Из стеблей льна получают прочные волокна. Из них делают ткань, из которой шьют одежду и домашние вещи, например полотенца.

Масло из семян

Семена льна тоже полезны: из них получают масло. Поэтому это растение помогает людям сразу в нескольких делах и на кухне, и в швейном деле.



Горох и фасоль на поле

1 Стручки с зёрнами

Горох и фасоль растут в стручках, внутри которых прячутся зёрна. Когда стручки созревают, их легко заметить на зелёных растениях.

2 Вкусные блюда

Эти растения добавляют в супы, салаты и гарниры. Они делают еду сытной, а на тарелке выглядят маленькими зелёными и белыми сокровищами.

3 Помощь земле

Корни гороха и фасоли делают почву богаче. Поэтому такие растения полезны не только людям, но и самому полю, которое потом становится сильнее.



Как поле меняется по сезонам

1

Весенний старт

Весной тракторы рыхлят землю и готовят её к посеву. В почву кладут семена, и поле кажется тихим, но именно тогда начинается будущий урожай.

2

Летний рост

Летом всходы быстро тянутся вверх, расправляют листья и набирают силу. Поле зеленеет, а потом покрывается цветами и колосьями, будто надевает праздничный наряд.

3

Осенняя уборка

Осенью растения созревают, и приходит время собирать плоды труда. Люди и техника убирают урожай, чтобы зёрна и овощи не остались в поле.

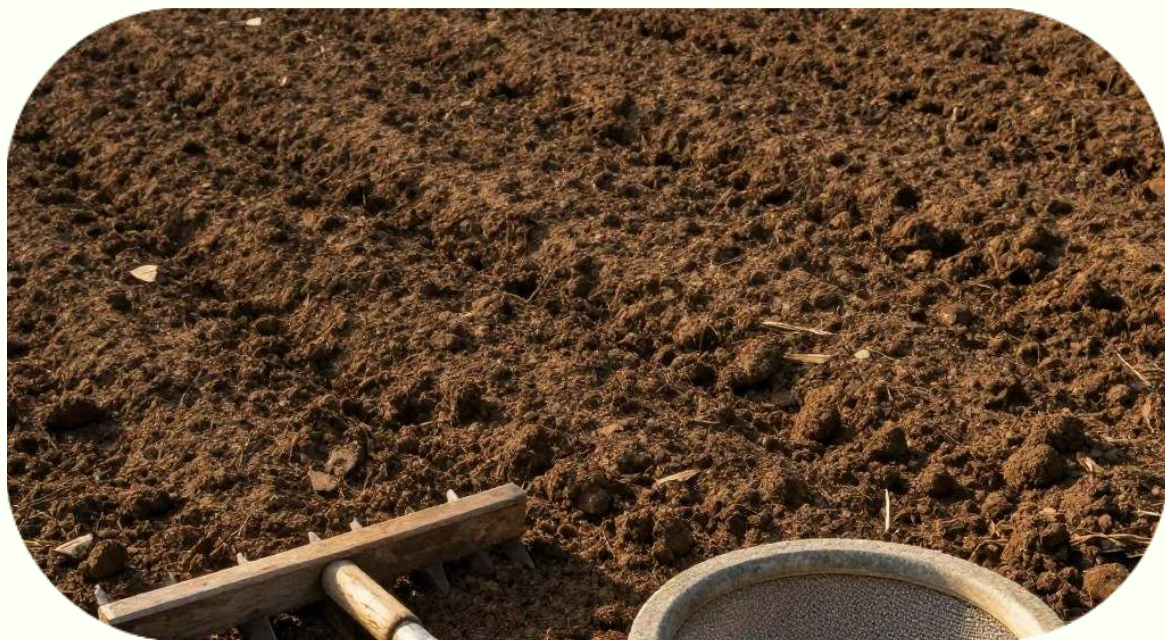
4

Зимний отдых

Зимой поле отдыхает под снегом или мокрой землёй. Оно не пустует зря: почва набирается сил и ждёт новую весну, когда всё начнётся снова.



Как люди ухаживают за посевами



Сначала готовят землю

Перед посевом поле рыхлят, чтобы корням было легче расти и дышать. Потом землю выравнивают и убирают лишние камни. Так семенам легче попасть в тёплую и влажную почву, где они быстро проснутся.



Посевы под защитой

Когда всходы уже появились, за ними внимательно следят. Сорняки убирают, чтобы они не отбирали у растений воду и свет. Если появляются вредители, люди применяют безопасные способы защиты и помогают посевам оставаться крепкими.



Забота каждый день

В засушливую погоду поля поливают, а после сильных дождей проверяют, не застоялась ли вода. Для работы используют и руки, и технику, потому что хороший уход помогает собрать богатый урожай без лишних потерь.

Что нужно растениям для роста



● Солнечный свет

Солнце даёт растениям тепло и помогает им вырабатывать силы для роста. Без света листья бледнеют, а стебли тянутся вверх слабыми и тонкими, словно ищут лампу в тумане.

● Воздух и пространство

Растениям нужен воздух, а ещё место, чтобы расти свободно. Если посевы слишком тесные, им труднее получать свет и питание, поэтому на поле важно соблюдать порядок.

● Вода для корней

Вода нужна, чтобы корни могли пить и переносить питание по всему растению. Когда влаги достаточно, листья остаются упругими и свежими, а при нехватке быстро вянут.

● Хорошая почва

Хорошая почва хранит питание и поддерживает корни, как тёплая ладошка. В богатой земле растения крепнут быстрее, а на бедной растут медленно и выглядят слабыми.

Кто живёт рядом с полем

1 Певчие соседи

Жаворонки любят открытые пространства и поют высоко над полем. Их звонкие трели помогают понять, что день тёплый и тихий, а вокруг много воздуха и света.

2 Лесные гости

Зайцы часто прячутся в высокой траве или между рядами растений. Они осторожны и быстро бегают, поэтому им удобно жить там, где можно легко скрыться.

3 Маленькие помощники

Божьи коровки и другие полезные насекомые помогают полю, поедая вредителей. Чем их больше, тем спокойнее растениям, ведь у них есть маленькая охрана с точками на спинке.

4 Те, кто любит зёрна

Мыши и кузнечики тоже живут рядом с полем, но их привычки разные. Одни лакомятся зёрнами, а другие — зелёными листьями, поэтому за ними важно следить.



Уборка урожая

1

Пора созревания

Когда зёрна и овощи созревают, люди внимательно смотрят на поле. В этот момент урожай уже готов к сбору, и нельзя тянуть слишком долго, чтобы он не осыпался.

2

Работа комбайна

Комбайн движется по полю, срезает стебли и отделяет зёрна. Потом они попадают в большой бункер, где ждут дальнейшей дороги, уже без лишней спешки.

3

Дорога урожая

После жатвы собранное зерно и овощи везут на склад, в магазин, на мельницу или на переработку. Так труд с поля превращается в полезные продукты.

4

Поле готовится снова

Когда уборка закончена, поле становится почти пустым и тихим. Но это не конец, а короткий отдых перед новым посевом и следующим урожайным годом.



От поля до стола



Зерно становится мукой

Собранное зерно отправляют на мельницу, где его очищают и перемалывают в муку. Потом из муки пекут хлеб, булочки и другую вкусную выпечку. Так маленькое зерно проходит длинный путь и становится частью завтрака.



Картофель на кухне

Картофель выкапывают из земли, моют и везут на кухню. Из него готовят пюре, суп, запеканку и многие другие блюда. Он помогает сделать обед сытным и совсем не скучным.



Подсолнечник даёт масло

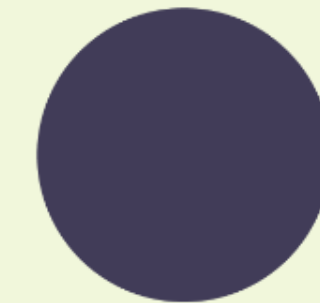
Семена подсолнечника сушат и перерабатывают, чтобы получить масло. Его добавляют в салаты и используют для приготовления еды. А сами семечки часто становятся вкусным угощением для детей и взрослых.



Лён превращается в ткань

Стебли льна отправляют на обработку, где из них получают волокно. Из него делают ткань, а потом шьют одежду, салфетки и полотенца. Получается полезный путь от поля до домашнего уюта.

Как беречь поле



Не мусорить

Поле должно оставаться чистым, поэтому нельзя бросать бутылки, пакеты и другой мусор. Лишние вещи мешают растениям и животным, а убирать их потом очень трудно.

Не топтать посевы

По молодым всходам нельзя бегать и устраивать игры. Каждый сломанный росток — это маленькая потеря будущего урожая, а растениям потом нужно много времени, чтобы восстановиться.

Не жечь траву

Сухую траву нельзя поджигать, даже если кажется, что огонь маленький и послушный. Он быстро разгорается, портит почву и может навредить растениям, животным и людям.

Беречь воду и землю

Чистая вода, аккуратная техника и бережный труд помогают полю оставаться здоровым. Если заботиться о земле, она долго будет кормить людей и радовать зелёными всходами.



Признаки полевых растений

1

Пшеница и колос

Пшеницу легко узнать по плотному колосу с золотыми зёрнами. Когда поле светится на солнце, кажется, будто там стоят маленькие свечки, только вместо огня у них хлебные зёрнышки.

2

Овёс и метёлка

У овса нет плотного колоса, как у пшеницы. У него лёгкая метёлка, которая качается на ветру и делает растение похожим на пушистую кисточку.

3

Кукуруза и початок

Кукурузу выдают высокий стебель и крупный початок, спрятанный в листьях. Жёлтые зёрна растут плотными рядами, будто маленькие бусины, нанизанные очень аккуратным мастером.

4

Картофель и клубни

У картофеля главная часть прячется под землёй. Клубни похожи на подземные сокровища, а сверху виден только зелёный кустик, который подсказывает, где искать урожай.

5

Лён и голубой цветок

Лён узнают по тонким стеблям и нежным голубым цветкам. Они выглядят очень скромно, но именно это растение даёт и крепкую ткань, и полезное масло.



Какие поля особенно заметны летом



● Золотая пшеница

Летом пшеничное поле становится золотым и ровным, словно большое сияющее покрывало. Колосья колышутся на ветру, и кажется, будто поле тихо шепчет о скорой жатве.

● Яркий подсолнечник

Поле подсолнечника заметно издалека благодаря большим жёлтым головкам. Они повернуты к свету и делают весь пейзаж похожим на картину, где солнце поселилось на земле.

● Высокая кукуруза

Кукурузные ряды летом выглядят очень высокими и зелёными. Между ними легко представить себе узкие дорожки, по которым идёт солнце, заглядывая в каждый листок.

● Ровная картофельная зелень

Картофельные посадки не такие яркие, как подсолнечник, зато они очень аккуратные и зелёные. Невысокие кустики образуют спокойный ковёр, который прячёр под землёй будущий урожай.

Поле — большое зелёное сокровище

Поле кормит людей, помогает животным и даёт полезные растения для еды, одежды и масла. Если беречь землю и трудиться аккуратно, оно снова и снова будет щедро радовать урожаем.

